



Tendinite du tendon d'Achille

La pathologie :

Il s'agit d'une maladie dégénérative du tendon. Avec le temps le tendon perd de son élasticité et des micro-ruptures se produisent. Il existe alors des douleurs lors de la pratique sportive et après l'effort.

Le tendon peut être le siège d'un renflement (nodule) ou de calcification. Il peut apparaître augmenté de volume et être le siège d'un œdème englobant la cheville.

La tendinite peut toucher le milieu du tendon (corporéal) ou son insertion sur le calcanéum.

Le traitement :

Dans un premier temps un traitement fonctionnel et rééducatif est proposé. La kinésithérapie (étirements), la lutte contre le surpoids, une adaptation du chaussage avec le port de talonnettes amortissantes sont souvent nécessaires.

Si le traitement médical n'est pas efficace un traitement chirurgical est nécessaire.

Le traitement dépend de la localisation de la tendinite. Un peignage est proposé (Incisions au sein de la partie malade du tendon) lorsque la tendinite est corporéal.

Dans certains cas de tendinite d'insertion on doit réinsérer le

tendon à l'aide d'une ancre dans l'os et parfois le renforcer en transférant un tendon voisin.

Dans le cas de la maladie d'Haglund (bursite entre le calcanéum et le tendon d'Achille), le traitement consiste à reséquer une partie de l'os qui entraîne un conflit avec le tendon.



Suites postopératoires :

Après l'intervention une immobilisation est nécessaire pendant 15 jours avec dans les suites une reprise d'appui progressive.



Les risques :

- Tout geste articulaire peut entraîner une raideur de l'articulation. Cette raideur peut nécessiter des séances de rééducation.
- Toute prise en charge chirurgicale peut, de manière aléatoire, voir persister des phénomènes douloureux chroniques (algodystrophie).
- Malgré les précautions de désinfection et de préparations cutanées, toutes incisions chirurgicales exposent aux risques d'infections. Elles nécessitent la prise d'antibiotiques et une réintervention chirurgicale.



- Les complications thromboemboliques (phlébites) après une chirurgie du membre inférieur ne sont pas exceptionnelles, aux conséquences potentiellement graves. Afin de prévenir le risque un traitement anticoagulant vous sera prescrit.

Les risques énumérés ci-dessus ne constituent pas une liste exhaustive.