



## Orteils en griffes

### **La pathologie :**

Il s'agit d'une déformation progressive des orteils au niveau de l'articulation interphalangienne proximale (articulation entre les deux phalanges de l'orteil).

Ces déformations peuvent être isolées (n'atteignant qu'un ou deux orteils) ou la conséquence d'une déformation du gros orteil. Ces déformations peuvent gêner le chaussage et entraîner des durillons. Leur apparition est liée à un déséquilibre entre les muscles fléchisseurs et extenseurs d'orteils.

### **Le traitement :**

Le traitement par une semelle ou une orthèse spécifique en silicone est possible quand l'orteil en griffe est encore souple et réductible.

Si la douleur et la déformation persistent un traitement chirurgical est nécessaire.

Il consiste en une libération d'un tendon (**percutané**) et une coupe osseuse de réaxation sur la première phalange de l'orteil. Dans certain cas une arthrodèse de la phalange notamment du deuxième rayon peut être proposé.

### **Suites postopératoires :**

En fonction de la chirurgie un appui direct sur une chaussure spécifique est proposé pendant les 4 premières semaines. Une chirurgie ambulatoire est possible en fonction de vos possibilités familiales. Les suites postopératoires nécessitent un repos et une surélévation du pied afin de lutter contre l'oedème.



### ***Ce que je peux attendre de l'intervention :***

Obtenir des orteils à plat avec un contact pulpaire au sol et un chaussage de confort.



### ***Les risques :***

- Tout geste articulaire peut entraîner une raideur de l'articulation. Cette raideur peut nécessiter des séances de rééducation.
- Toute prise en charge chirurgicale peut de manière aléatoire voir persister des phénomènes douloureux chroniques (algodystrophie).
- Malgré les précautions de désinfection et de préparations cutanées, toutes incisions chirurgicales exposent aux risques d'infections. Elles nécessitent la prise d'antibiotiques et une ré-intervention chirurgicale.



- Les complications thromboemboliques (phlébites) après une chirurgie du membre inférieur ne sont pas exceptionnelles, aux conséquences potentiellement graves. Afin de prévenir le risque un traitement anticoagulant vous sera prescrit.

*Les risques énumérés ci-dessus ne constituent pas une liste exhaustive.*